



## **Aur Tiferet**

*Bijeenkomsten Universele Kabbalah*

### **Kabbalah en Meditatie Cursus 8 avonden**

Kabbalah is een mystieke traditie waarin je leert leven vanuit de grenzeloze grond van het bestaan. In deze bijeenkomsten bespreken we de kabbalistische meditatieve weg. Meditatie brengt je voorbij de begrenzings van het gewone denken. Je beoefent de hitbonenut- de reflectie meditatie, het gebed en de invocatie, de visualisatie van de innerlijke reis waarin je de innerlijke dimensies verkent, de devekut- het mediteren op een Godsnaam en het diepe loslaten in Ayin, het Absolute. Technieken en ervaringen worden verhelderd met behulp van de Levensboom, het kabbalistische leermodel. Er wordt aandacht geschonken aan alle vragen die vanuit het mediteren ontstaan.

**Data: 1 / 15 februari, 1 / 15 maart, 10 / 31 mei, 7 / 21 juni, 2010**

**Locatie: Mec Spirit, Javalaan 24, 3742 CP, Baarn**

**Informatie: tel 035 5315654**

### **Tiferet, de helende kracht van je ware zelf Cursus 8 avonden**

De boeiende metafysica van Kabbalah komt tot leven als je deze direct toepast op jezelf. Dit toepassen wordt ondersteunt door zelfbeschouwing. Zelfbeschouwing is in Kabbalah een ruim begrip. Omdat in het universum alles met alles is verbonden kun je jezelf leren kennen door zowel het leven te observeren als door inkeer. Je kunt naar buiten toe en naar binnen toe schouwen. Je schouwt vanuit het Zelf, dat in Kabbalah 'Tiferet', Schoonheid, genoemd wordt. Dit Tiferet-Zelf is een eenheid met meerdere facetten en functies. Het heeft een reflecterende en ontvankelijke kant en een roepende stem die je aanspoort tot volledigheid. Tiferet zorgt voor het integreren van de tegenstellingen in je leven, zoals binnen en buiten, aards en spiritueel, bewust en onbewust, mannelijk en vrouwelijk. In Tiferet verwoord je je levensvragen en intuïtief geeft Tiferet je hierop antwoord. Het fungeert als therapeut en gids in jezelf. Verbonden met het hogere bewustzijn geeft Tiferet je toegang tot de mooiste menselijke eigenschappen, de helende krachten van onvoorwaardelijke liefde, zachtmoedigheid, blijmoedigheid, waarheid, kalmte, eenvoud, wijsheid en meer. Deze eigenschappen van waarachtigheid zijn de reflectie van God in jezelf.

**Data: 8 / 22 september, 6 / 20 oktober, 3 / 17 november, 1 / 15 december, 2010**

**Locatie: Mec Spirit, Javalaan 24 3742 CP Baarn**

**Informatie: tel 035 5315654**

### **Het Hogere Zelf Zeven bijeenkomsten om de week op woensdagavond**

In Kabbalah bestaan er twee belangrijke termen: Katnut en Gadlut. Katnut is het beperkte bewustzijn van je aardse zelf, je lichaam en je ego. Gadlut is je ruime en hogere zelf. Tijdens deze bijeenkomsten wordt de aandacht op de aard van dit hogere zelf gevestigd. Je leert het kennen door middel van meditatie. Globaal gezien bestaan er twee wegen naar het hogere: het loslaten en het toelaten. Onder loslaten wordt verstaan: de ontspanning, de meditatieve verstillings, het terugbrengen van jezelf tot kalmte en rust. Onder toelaten wordt verstaan: het ontvangen van spiritueel onderricht, het in contact treden met bovenaardse bewustzijnstoestanden en het ontvangen van de kennis, de gnosis, die jou de wijsheid, het vertrouwen en de juistheid brengen die je nodig hebt om het licht naar alle uithoeken van je leven te brengen.

**Data: 13 / 27 januari, 10 / 24 februari, 10 / 24 maart, 21 april, 2010**

**Locatie: Herberg van Paulus, Baarn**

**Informatie: tel 035 5423239**

### **Een kabbalistische visie op de aartsengelen Bijeenkomsten op vier Zaterdagen**

Kabbalah beschrijft Vier Werelden: Assyah, de fysieke wereld, Yetzirah, de psychische wereld, Beriah de spirituele wereld en Atzilut de goddelijke wereld. De aartsengelen bevinden zich in de wereld van Beriah, in een hoge trilling en in een universele dimensie van het bestaan. Ze zijn te onderscheiden van de engelen die kleinere wezens zijn en bij de wereld van Yetzirah horen. Door de aartsengelen te leren kennen bezin je op universele beginselen. Je oefent in diepe meditatie en je maakt contact met transpersoonlijke krachten die inspirerend en ondersteunend in je leven doorwerken.

**Data: 16 januari, 17 april, 1 mei / 22 mei, 2010**

**Locatie: EPC, Amsterdam Noord**

**Informatie en aanmelding: mw. H.Kruiswijk tel 020 631382 h.monnik@hetnet.nl**

*Gila Gerzon is Nederlands-Israëliësch. Ze is geestelijk verzorgster, hypnotherapeute, nlp-practitioner en kabbalah-docente. Ze heeft ervaring in meditatie opgedaan en esoterische studies gevolgd in uiteenlopende Indiase en Europese scholen. Ze heeft Kabbalah gestudeerd bij Z'ev ben Shimon Halevi. In haar werk worden de eeuwenoude beginselen van de Kabbalah op een meditatieve en vrijzinnige manier aangereikt, aansluitend bij studenten uit verschillende achtergronden. Ze begeleidt de diepgaande processen die bij het spirituele werk horen. In haar praktijk worden er individuele sessies gegeven.*

#### **CD 's Kabbalah Meditaties**

*De cd's zijn bedoeld om de weg van de kabbalahstudent te vergemakkelijken. Iedere meditatie is zorgvuldig uitgewerkt. Hierdoor kan men zich de beginselen van de traditie eigen maken. Het regelmatig beoefenen van kabbalahmeditaties geeft inzicht in de betekenis van het eigen leven, geeft zelfkennis en toegang tot de hogere dimensies van het bestaan.*

**Voor meer informatie zie:**

**[www.kabbalah.nl](http://www.kabbalah.nl)**